

## PRATIQUE. MON JOURNAL DE LA MIGRAINE.

Vivre et travailler avec la migraine  
n'est pas une partie de plaisir.  
Heureusement, il existe des solutions  
qui peuvent vous aider.

Ce journal est un outil pratique  
qui vous permet, à vous et votre  
médecin, de mieux comprendre  
la fréquence, les schémas et les  
déclencheurs de votre migraine.

**DEMANDEZ CONSEIL  
À VOTRE MÉDECIN OU  
PHARMACIEN.**

  
**Semaine de la  
MIGRAINE**  
migraine-info.be

CACHET DU PHARMACIEN

























E.R. : GlaxoSmithKline Consumer Healthcare S.A., Avenue Pascal 2-4-6, 1300 Wavre (Belgium)  
Ne pas jeter sur la voie publique. PM-BE-20-00002



## JOURNAL DE LA MIGRAINE

**AU TRAVAIL,  
DANS LE TRAIN OU  
AU SUPERMARCHÉ :  
NOTEZ LA DATE DE  
VOS CRISES ET LEUR  
INTENSITÉ.**

**PARLEZ-EN  
À VOTRE MÉDECIN  
OU PHARMACIEN**

JOUR	DATE	INTENSITÉ DU MAL DE TÊTE	CAUSE(S) POSSIBLE(S)
1		   	
2		   	
3		   	
4		   	
5		   	
6		   	
7		